

PIRMADIENIS

Pirma savaitė

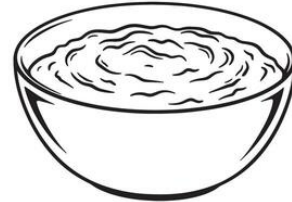
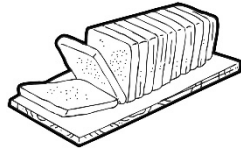
PUSRYČIAI

Avižinių dribsnių košė/sviestas

Džemas

Batonas/duona

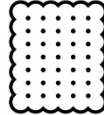
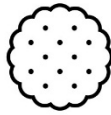
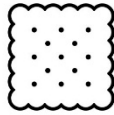
Arbata



PRIEŠPIEČIAI

Sausainiai

Trinti sausainiai



PIETŪS

Agurkų sriuba/grietinė

Kiaulienos maltinis

Virta kiauliena (trinta)

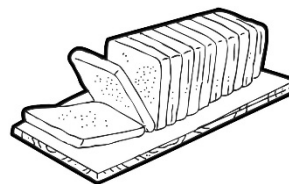
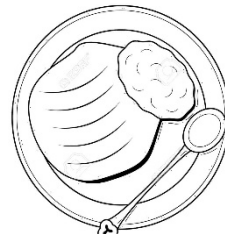
Bulvių košė

Pieno padažas

Burokėlių/žirnelių salotos

Razinų kompotas

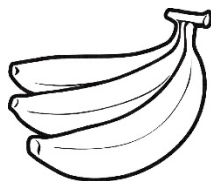
Batonas/duona



PAVAKARIAI

Jogurtas

Bananas



VAKARIENĖ

Grikių troškiny su kumpiu, morkomis ir padažu

Trintas grikių troškiny su kumpiu, morkomis ir padažu

Batonas/duona

Arbata



PIRMADIENIS (CD)

Pirma savaitė

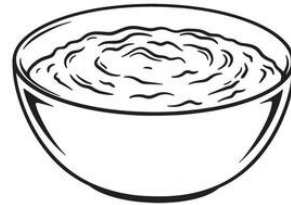
PUSRYČIAI

Avižinių dribsnių košė/sviestas

Grietinė

Juoda duona

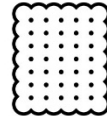
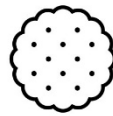
Arbata



PRIEŠPIEČIAI

Sausainiai su fruktoze

Trinti sausainiai su fruktoze



PIETŪS

Agurkų sriuba/grietinė

Kiaulienos maltinis

Virta kiauliena (trinta)

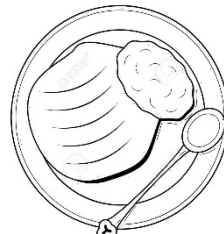
Bulvių košė

Pieno padažas

Burokėlių/žirnelių salotos

Razinų kompotas

Juoda duona



PAVAKARIAI

Apelsinas



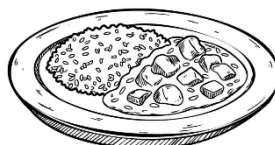
VAKARIENĖ

Grikių troškiny su kumpiu, morkomis ir padažu

Trintas grikių troškiny su kumpiu, morkomis ir padažu

Juoda duona

Arbata

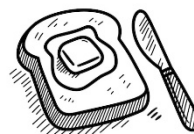


ANTRADIENIS

Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Omletas su virtu kumpiu
Marinuoti agurkai
Batonas/duona/sviestas
Kakava



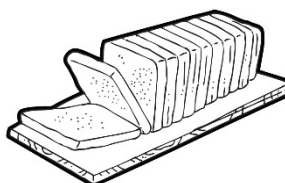
PRIEŠPIEČIAI

Meduoliai
Pasukos



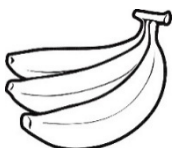
PIETŪS

Makaronų sriuba sultinyje
Troškinta vištiena (plovas)
Trinta, troškinta vištiena
Virti ryžiai
Padažas
Morkų salotos
Obuolių kompotas
Batonas/duona



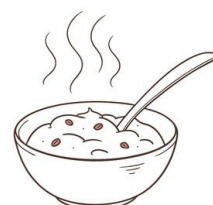
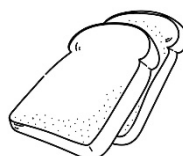
PAVAKARIAI

Bananas



VAKARIENĖ

Vištienos sriuba su makaronais ir daržovėmis
Batonas su sviestu ir sūriu
Kmyną arbata



ANTRADIENIS (CD)

Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Omletas su virtu kumpiu
Marinuoti agurkai
Juoda/duona/sviestas
Kakava



PRIEŠPIEČIAI

Pomidorų sultys
Ruginiai duoniukai



PIETŪS

Makaronų sriuba sultinyje
Troškinta vištiena (plovas)
Trinta, troškinta vištiena
Virti ryžiai
Padažas



Morkų salotos
Obuolių kompotas
Juoda duona



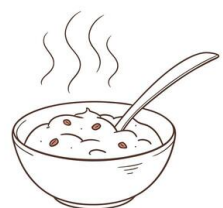
PAVAKARIAI

Natūralus jogurtas



VAKARIENĖ

Vištienos sriuba su makaronais ir
Arbata
Juoda duona/sviestas/sūris
Juoda duona/sviestas



TREČIADIENIS

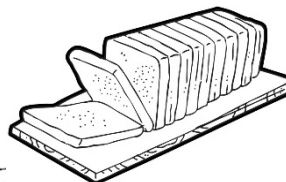
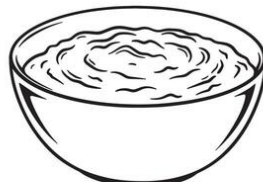
Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Sorų kruopų košė/sviestas/džemas

Batonas/duona

Arbata

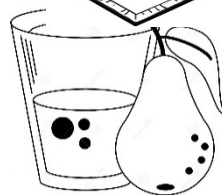


PRIEŠPIEČIAI

Trinti riestainiai

Riestainiai

Kriaušių tyrelė



PIETŪS

Rūgštynių sriuba/grietinė

Trinta rūgštynių sriuba/grietinė

Kopūstainis su kiauliena

Trintas kopūstainis su kiauliena

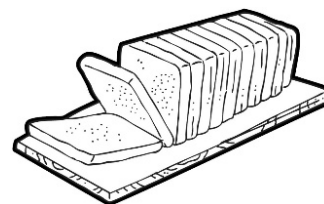
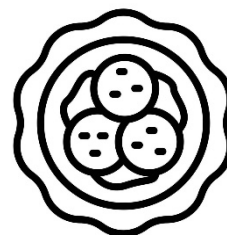
Bulvių košė

Kopūstų salotos, Trintos kopūstų salotos

Padažas/pieno

Kompotas džiovintų vaisių

Batonas/šviesi duona



PAVAKARIAI

Želė su vaisiais/uogomis



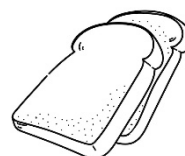
VAKARIENĖ

Virtų bulvių apkepas su mėsa/padažas

Trintas virtų bulvių apkepas su mėsa/padažas

Arbata

Batonas



TREČIADIENIS (CD)

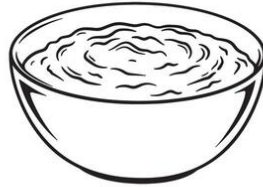
Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Sorų kruopų košė/sviestas/grietinė

Juoda duona

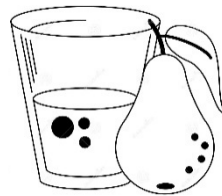
Arbata



PRIEŠPIEČIAI

Juoda duona

Kriaušių tyrėlė



PIETŪS

Rūgštynių sriuba/grietinė

Trinta rūgštynių sriuba/grietinė

Kopūstainis su kiauliena

Trintas kopūstainis su kiauliena

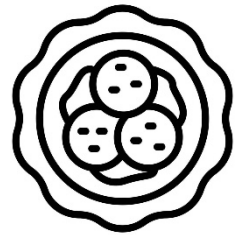
Bulvių košė

Kopūstų salotos, Trintos kopūstų salotos

Padažas/pieno

Kompotas džiovintų vaisių

Juoda duona



PAVAKARIAI

Juoda duona/alyvuogių aliejus, avokadas



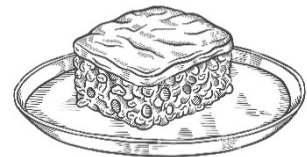
VAKARIENĖ

Virtų bulvių apkepas su mėsa/padažas

Trintas virtų bulvių apkepas su mėsa/padažas

Arbata

Juoda duona



KETVIRTADIENIS

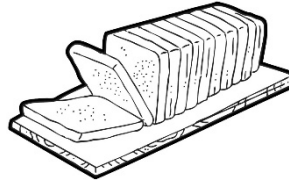
Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Avižinių dribsnių košė/sviestas/džemas

Batonas/duona

Saldinta arbata



PRIEŠPIEČIAI

Kisielius

Bandelė



PIETŪS

Trinta daržovių sriuba/grietinė

Kalakutienos kukuliai

Trinta virta kalakutiena

Špinatų padažas

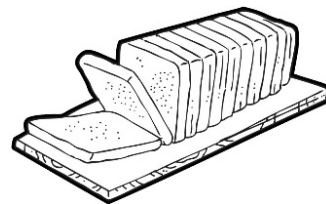
Trinti virti griekiai

Virti griekiai

Šviežūs agurkai

Kompotas razinų

Batonas/šviesi duona



PAVAKARIAI

Trinta obuolių tyrelė

Keptas obuolys

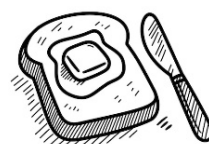
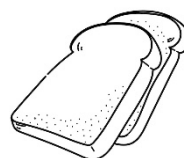


VAKARIENĖ

Manų kr. Košė su cukrumi ir cinamonu

Batonas su varškės užtepėle

Arbata



KETVIRTADIENIS (CD)

Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Avižinių dribsnių košė/sviestas/grietinė

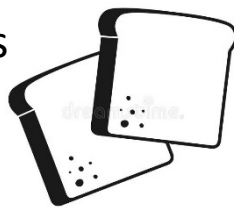
Juoda duona

Arbata



PRIEŠPIEČIAI

Juoda duona/sviestas/varškės sūris



PIETŪS

Trinta daržovių sriuba/grietinė

Kalakutienos kukuliai

Trinta virta kalakutiena

Špinatų padažas

Trinti virti griekiai

Virti griekiai

Šviežūs agurkai

Kompotas razinų

Juoda duona



PAVAKARIAI

Trinta keptų obuolių tyrėlė

Keptas obuolys



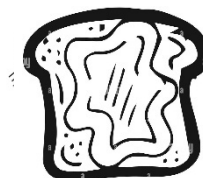
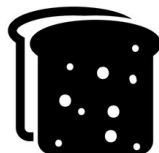
VAKARIENĖ

Grikių kruopų košė/sviestas

Grietinė

Juoda duona/varškės užtepėlė

Arbata



PENKTADIENIS

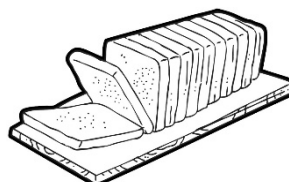
Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Grikių kruopų košė/sviestas/grietinė

Batonas/duona

Kakava



PRIEŠPIEČIAI

Obuolių-kriaušių tyrėlė



PIETŪS

Burokėlių sriuba/grietinė

Virtų bulvių cepelinai su mėsa

Grietinės padažas

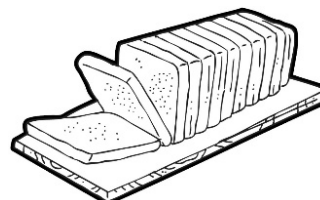
Virta trinta mėsa

Bulvių košė

Kopūstų salotos

Vaisių kompotas

Duona/batonas



PAVAKARIAI

Jogurtas ir meduoliai



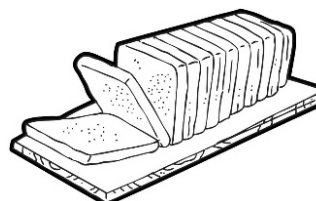
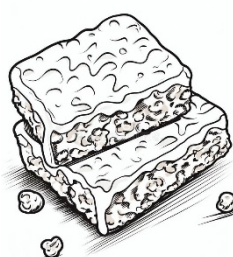
VAKARIENĖ

Ryžių apkepas su varške/džemas

Bulvienė su makaronais, sviestas

Batonas/duona

Kmyną arbata



PENKTADIENIS (CD)

Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Grikių kruopų košė/sviestas/grietinė

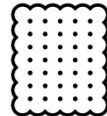
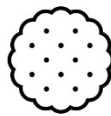
Juoda duona

Kakava



PRIEŠPIEČIAI

Sausainiai su fruktoze



PIETŪS

Burokėlių sriuba/grietinė

Virtų bulvių cepelinai su mėsa

Grietinės padažas

Virta trinta mėsa

Bulvių košė

Kopūstų salotos

Vaisių kompotas

Juoda duona



PAVAKARIAI

Jogurtas



VAKARIENĖ

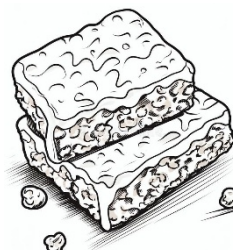
Ryžių apkepas su varške

Grietinė

Bulvienė su makaronais, sviestas

Juoda duona

Kmynų arbata



ŠEŠTADIENIS (CD)

Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Trijų grūdų košė/sviestas/grietinė

Juoda duona

Kmynų arbata



PRIEŠPIEČIAI

Trinta keptų obuolių tyrėlė

Keptas obuolys

Ruginiai duoniukai



PIETŪS

Šviežių kopūstų sriuba/grietinė

Žuvies maltinis

Trinti žuvies maltinukai

Bulvių košė

Raudonas padažas

Burokėlių salotos

Obuolių kompotas

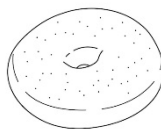
Juoda duona



PAVAKARIAI

Grūdėta varškė

Riestainis



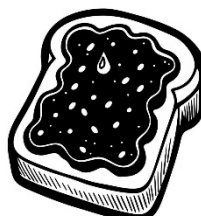
VAKARIENĖ

Kreminė, vitamininė sriuba/grietinė

Juoda duona/sviestas/dešra

Juoda duona/sviestas

Arbata



ŠEŠTADIENIS

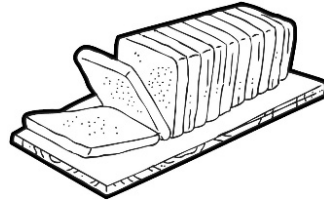
Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Trijų grūdų košė/sviestas/grietinė/džemas

Batonas/duona

Kmynų arbata



PRIEŠPIEČIAI

Trinta keptų obuolių tyrėlė

Keptas obuolys

Trintas riestainis

Riestainis



PIETŪS

Šviežių kopūstų sriuba/grietinė

Žuvies maltinis

Trinti žuvies maltinukai

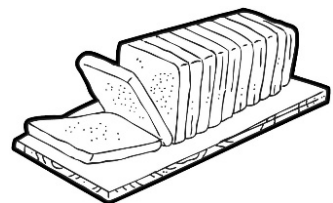
Bulvių košė

Raudonas padažas

Burokėlių salotos

Obuolių kompotas

Batonas/duona



PAVAKARIAI

Grūdėta varškė su konservuotais vaisiais

Bananas



VAKARIENĖ

Kreminė, vitamininė sriuba/grietinė

Batonas/sviestas/dešra

Arbata



SEKMADIENIS (CD)

Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Ryžių košė/sviestas/grietinė

Juoda duona

Arbata



PRIEŠPIEČIAI

Pomidorų ir agurkų salotos su perlinėmis kruopomis

Pomidorų sultys

Kviečių traputis



PIETŪS

Žirnių sriuba/grietinė

Vištienos maltinis virtas garuose

Virta malta vištiena

Virtos perlinės kruopos

Pieno padažas

Morkų salotos

Vaisių kompotas

Juoda duona



PAVAKARIAI

Trinta varškė

Grietinė

Sausainis su fruktoze



VAKARIENĖ

Bulvių-varškės kukuliai su padažu

Arbata



SEKMADIENIS

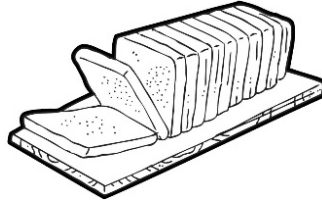
Pirma savaitė

PUSRYČIAI

Ryžių košė/džemas/grietinė

Batonas/duona

Arbata



PRIEŠPIEČIAI

Vaisių sultys

Bandelė



PIETŪS

Žirnių sriuba/grietinė

Vištienos maltinis virtas garuose

Virta malta vištiena

Virtos perlinės kruopos

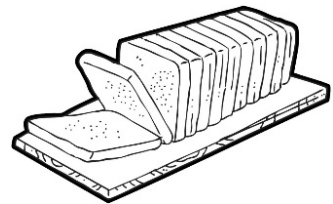
Trintos perlinės kruopos

Pieno padažas

Morkų salotos

Vaisių kompotas

Batonas/duona

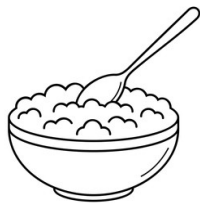


PAVAKARIAI

Trinta varškė

Grietinė

Džemas



VAKARIENĖ

Bulvių-varškės kukuliai su padažu

Arbata

